



IN PARTNERSHIP WITH
CALIFORNIA COMMUNITY SCHOOLS PROGRAM



THOUGHTFUL THURSDAYS WITH CARE SOLACE

*Interpretation in
Spanish

*Free Child Care

Join us in person at the Nicolas Community Center, 1100 W. Olive Ave (Entrance on Hill St.) or via Zoom, for a series of informative workshops designed to empower families and staff with essential mental health knowledge. Each session will feature a presentation followed by a Q&A to address any questions.

Upcoming Topics:

**Mental Health In Our Families:
Navigating Generational and
Cultural Differences**

**THURSDAY,
NOVEMBER 30TH**

4:30PM-5:30PM

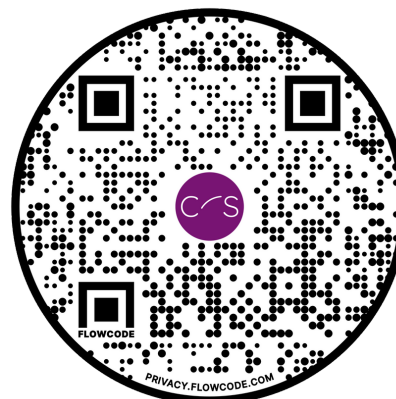
**Coping With Grief and Loss
During the Holidays:
Developing Resilience**

**THURSDAY
DECEMBER 7TH**

4:30PM-5:30PM

Scan Here To
Register for
Webinar
Or Go To:

www.caresolace.org/fsd-events



For more information, contact the Nicolas Community Center at (714)447-2889

If you or a family member need help finding mental health care. Call or text Care Solace at (888) 515-0595 or visit caresolace.com/fsdparents

Participating Schools: Commonwealth, Maple, Nicolas JHS, Richman, Valencia Park, & Woodcrest



EN COLABORACION CON
CALIFORNIA COMMUNITY SCHOOLS PROGRAM



JUEVES DE REFLEXIÓN CON CARE SOLACE

*Interpretación en
Español

*Cuidado de
Niños

Únase a nosotros en persona, en el Centro Comunitario Nicolas, 1100 W. Olive Ave (Entrada por Hill St.) o por Zoom, para una serie de talleres informativos diseñados para capacitar a las familias y al personal con conocimientos esenciales de salud mental. Cada sesión contará con una presentación seguida de una sesión de preguntas y respuestas.

Próximos Temas:

**La salud mental en nuestras
familias:
Diferencias generacionales y
culturales**

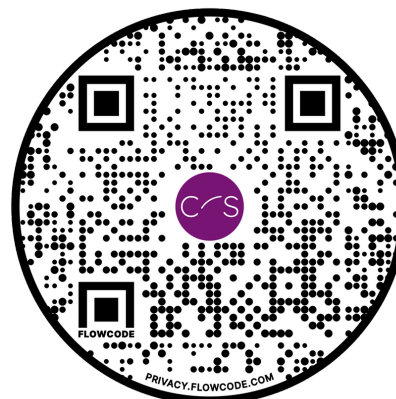
**JUEVES,
30 DE NOVIEMBRE
4:30PM-5:30PM**

**Afrontar el duelo y la pérdida
durante las vacaciones:
Desarrollar la resiliencia**

**JUEVES,
7 DE DICIEMBRE
4:30PM-5:30PM**

**Escanear Aquí Para
Registrarse al Zoom
O Visite El Sitio:**

www.caresolace.org/fsd-events



Para mas informacion, contáctenos al Centro Comunitario de Nicolas al (714)447-2889

Si usted o un familiar necesitan ayuda para encontrar atención de salud mental, llame o envíe un mensaje de texto a Care Solace al (888) 515-0595 or visit caresolace.com/fsdparents

Escuelas Participantes: Commonwealth, Maple, Nicolas JHS, Richman, Valencia Park, & Woodcrest